



[www.kiwanis-bremen-ginkgo.de](http://www.kiwanis-bremen-ginkgo.de)

## Einladung

# „Starkes Auftreten statt starker Fäuste“

## Selbstbehauptungsseminar der Polizei



Liebe Kiwanisfreunde,

das Präventionszentrum der Polizei Bremen bietet für uns Kiwanier ein Selbstbehauptungsseminar (kein Selbstverteidigungsseminar!) im Februar nächsten Jahres an.

Ihr fühlt Euch im öffentlichen Raum unsicher? Ihr wisst nicht, wie Ihr euch verhalten sollt, wenn Ihr von fremden Personen angesprochen werdet? Ihr würdet gerne anderen Menschen in bedrohlichen Situationen helfen, wisst aber nicht wie?

In diesem Seminar werden nicht nur viele Lösungsmöglichkeiten in Konfliktsituationen angesprochen, sondern auch Überlegungen angestellt, wie man sich darauf vorbereiten kann, möglichen Konflikten ausweichen zu können.

Wer an dieser Veranstaltung - ein Angebot für die 4 Bremer Kiwanis Clubs - teilnehmen möchte, melde sich bitte namentlich per Mail bei Monika Spohr an.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, sichert nur frühe Anmeldung eine Teilnahme.  
Wir freuen uns auf Euch!

**Donnerstag, 15. Februar 2024**

um 17:00 Uhr - ca.18:30 Uhr

**Justizzentrum, Bremen, Am Wall 198**

Anmeldung:

[monika@spohr.email](mailto:monika@spohr.email)